

МБОУ «Муралинская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю



Директор школы :
Р.З.Музаффарова

МЕНЮ НА 15.03.2023г.

5-9 классы

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Рассольник ленинградский на м/к бульоне	250/10	5,0	7,1	17,0	152,1	96
2	Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,4	5,2	20	143,8	324
3	Куриные фрикадельки в соусе	100	9,8	3,6	6,3	95,1	297
3	Чай с сахаром	200	0,1	0	5	20,6	376
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	
5	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
			22,1	16,2	66,8	499,8	
	ИТОГО на 1 ученика:	51 рубля					
	Из бюджета	8,80 руб.					

Платный обед 1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Рассольник ленинградский на м/к бульоне	250/10	5,0	7,1	17,0	152,1	96
2	Чай с сахаром	200	0,1	0	5	20,6	376
3	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	
4	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
		500	7,9	7,4	40,5	260,9	
	ИТОГО на 1 ученика:	23 руб.					
	Родительская плата	23 руб					